



ESPERANZA TRAS LAS REJAS: UNA PERSPECTIVA DOCUMENTAL DE LA REINSECCIÓN SOCIAL EN LA CÁRCEL DE MUJERES EL BUEN PASTOR

Hope behind bars: a documentary perspective on social reintegration at El Buen Pastor women's prison

Laura Cristina Vargas Vargas ³⁰

RESUMEN

La presente investigación aborda la terapia asistida con animales, específicamente con caninos, como una estrategia innovadora de reinserción social para mujeres privadas de la libertad en el Centro Penitenciario y Carcelario El Buen Pastor de Bogotá. En este contexto, se ha identificado la insuficiencia de programas psicosociales efectivos que contribuyan al bienestar emocional y social de las internas, quienes enfrentan altos niveles de aislamiento, ansiedad, baja autoestima y estigmatización. El proyecto tiene como objetivo identificar, a través de una revisión documental, las oportunidades y desafíos para la implementación de la terapia asistida con animales de compañía como una herramienta de intervención social. La metodología es cualitativa y documental, basada en el análisis crítico de literatura académica, normativa penitenciaria y experiencias internacionales en contextos carcelarios.

Los hallazgos evidencian que la interacción con perros fortalece la empatía, la responsabilidad y la autorregulación emocional, generando mejoras en la convivencia, la salud mental y la autopercepción de las participantes. Asimismo, sugiere que la integración de enfoques de justicia restaurativa y resiliencia potencia los efectos de esta estrategia. En cuanto al impacto social, la propuesta contribuye a la humanización del sistema penitenciario, promueve nuevas oportunidades de vida tanto para las internas como para los animales en adopción, y plantea un modelo replicable en otros centros de reclusión.

PALABRAS CLAVE: bienestar, género, reinserción social, resocialización, terapia asistida con animales, vínculo humano-perro.

ABSTRACT

The present research addresses animal-assisted therapy, specifically with canines, as an innovative strategy for social reintegration of women deprived of liberty at the El Buen Pastor Penitentiary Center in Bogotá. In this context, an insufficient number of effective psychosocial programs has been identified—programs that should contribute to the emotional and social well-being of inmates, who face high levels of isolation, anxiety, low self-esteem, and stigmatization.

³⁰ Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, Facultad de Ciencias Sociales, Programa de Trabajo Social, Semillero Subjetividades, Territorios y Acción Colectiva, Bogotá D.C.

The project aims to identify, through a documentary review, the opportunities and challenges for implementing companion-animal-assisted therapy as a social intervention tool. The methodology is qualitative and documentary, based on a critical analysis of academic literature, penitentiary regulations, and international experiences in correctional contexts.

The findings show that interaction with dogs strengthens empathy, responsibility, and emotional self-regulation, leading to improvements in social interaction, mental health, and self-perception among participants. Likewise, it suggests that integrating restorative justice and resilience approaches enhances the effectiveness of this strategy. The proposal contributes to the humanization of the penitentiary system, promotes new life opportunities for both inmates and dogs available for adoption, and presents a model that can be replicated in other correctional facilities.

KEYWORDS: well-being, gender, social reintegration, resocialization, animal-assisted therapy, human–dog bond.

INTRODUCCIÓN

La privación de la libertad genera afectaciones psicológicas, sociales y emocionales que dificultan los procesos de resocialización en el contexto penitenciario colombiano. Las mujeres privadas de la libertad (MPL), en particular, enfrentan condiciones de hacinamiento, desigualdad y abandono institucional, lo que incrementa su vulnerabilidad y limita el acceso a programas de atención integral. En el Centro Penitenciario El Buen Pastor de Bogotá esta realidad se evidencia en deficiencias estructurales y en la escasa oferta de programas psicosociales orientados al bienestar emocional.

De acuerdo con el boletín estadístico del INPEC, publicado el 31 de marzo del 2025, la población privada de la libertad intramural era de un total de 103.796 personas, de las cuales 6.308 hacen referencia a MPL, lo que representa el 6,1% de la población intramural. En ese sentido, la Penitenciaría de Alta y Media seguridad de mujeres en Bogotá (CPAMSM Bogotá), socialmente conocida como la Cárcel del Buen Pastor, cuenta con una capacidad de 1.246 cupos; sin embargo, actualmente la población corresponde a 1.753 MPL, lo que representa una sobrepoblación de 507 mujeres que refiere un registro del 40,6%.

Ante esta problemática, surge la terapia asistida con animales (TAA), específicamente con perros, como una alternativa que promueve el desarrollo de la empatía, la autoestima y la responsabilidad, aportando beneficios terapéuticos demostrados en contextos internacionales. Experiencias previas evidencian que el vínculo humano–animal contribuye al fortalecimiento de habilidades sociales, al control emocional y a la reducción de conflictos en prisión.

En Colombia, sin embargo, la TAA aún no cuenta con una consolidación institucional, pese a iniciativas aisladas como la implementada por la Fundación Acción Interna en 2018 en El Buen Pastor. Esta investigación, desde el Trabajo Social, busca analizar los aportes teóricos y prácticos de esta terapia en la reinserción social femenina, resaltando su potencial como herramienta de transformación y dignificación.

El estudio adopta un enfoque cualitativo documental, apoyado en la revisión de literatura académica, normativa y experiencias de intervención con animales. Así, se pretende establecer los beneficios, oportunidades y desafíos que tendría su implementación en el contexto penitenciario colombiano.

HALLAZGOS O RESULTADOS

Los resultados preliminares de la revisión documental evidencian que la terapia asistida con perros genera efectos positivos en el desarrollo emocional y conductual de las personas privadas de la libertad. A partir de la información recolectada se

identificaron categorías de análisis como bienestar emocional, habilidades socioemocionales y convivencia, en las cuales las experiencias internacionales reflejan una reducción significativa de la ansiedad y la depresión, así como el fortalecimiento de la autoestima, la responsabilidad y las habilidades de comunicación.

En el contexto colombiano, aunque las experiencias son limitadas, se identificó el impacto positivo del proyecto liderado por la Fundación Acción Interna, donde las participantes evidenciaron avances en empatía y regulación emocional. Estos hallazgos se sustentan en la comprensión del vínculo humano–animal como una relación que trasciende lo utilitario, favoreciendo procesos de transformación personal y reconocimiento del otro (Haraway, 2003), así como en su función como regulador emocional y promotor de la empatía (Bradshaw, 2011).

Asimismo, la información analizada permite establecer que la implementación de la TAA requiere procesos estructurados de formación, como talleres y actividades progresivas orientadas al desarrollo de habilidades de cuidado, comunicación y autocontrol, guiados por un equipo interdisciplinar conformado por Trabajo Social, Psicología y Medicina Veterinaria. En suma, los hallazgos confirman que la terapia asistida con caninos representa una estrategia viable para fortalecer los procesos de resocialización desde una perspectiva humanista.

CONCLUSIONES

La investigación permitió concluir que la Terapia Asistida con Animales (TAA), particularmente con caninos, es una estrategia eficaz de intervención psicosocial en los procesos de resocialización de mujeres privadas de la libertad, al favorecer la reconstrucción del vínculo afectivo y el desarrollo de habilidades emocionales y sociales necesarias para la reintegración.

Se evidencia que el Trabajo Social cumple un papel central en la implementación de la TAA, al intervenir en la planeación, acompañamiento y seguimiento de estos procesos, en articulación con otras áreas, lo que permite una atención integral y centrada en la persona. Asimismo, se reconoce que la TAA, a diferencia de las actividades asistidas, constituye una intervención estructurada con objetivos definidos, lo que la hace pertinente en contextos penitenciarios.

Finalmente, se concluye que estas intervenciones generan un doble impacto social, al integrar el rescate y cuidado de animales en condición de abandono, fortaleciendo en las internas la empatía, la responsabilidad y el sentido de utilidad social.

REFERENCIAS

- Bradshaw, J. (2011). Dog sense: How the new science of dog behavior can make you a better friend to your pet. Basic Books.
- Haraway, D. J. (2003). *The companion species manifesto: Dogs, people, and significant otherness*. Prickly Paradigm Press.