



BELLEZA TÓXICA: EXPOSICIÓN A PELIGROS QUÍMICOS Y SALUD RESPIRATORIA EN TRABAJADORES INFORMALES DE CENTROS DE BELLEZA EN BOGOTÁ

Toxic Beauty: Exposure to Chemical Hazards and Respiratory Health in Informal Workers of Beauty Centers in Bogotá

Yuranny Alejandra Calderón Bocanegra
Paola Andrea Castro

RESUMEN

En los centros estéticos del barrio Bosa de la ciudad de Bogotá se usan productos químicos para diferentes tratamientos, frente a los cuales probablemente no se está identificando el potencial de peligro para la salud respiratoria de los trabajadores informales en estas unidades productivas. Por ello, se propone identificar factores de riesgo químico que influyen en la aparición de síntomas de enfermedades respiratorias en los trabajadores. Esto se logra a través de una muestra no probabilística por conveniencia con peluqueros de Bogotá, en un enfoque cuantitativo a través de observación participante, entrevista, cuestionarios de morbilidad sentida y panel de expertos. Se identifica que la mayoría son mujeres de 35 años con escolaridad básica y en unión libre. Frente a las características del puesto de trabajo y niveles de exposición en aplicación de sustancias químicas peligrosas se encuentra que la adherencia al uso de elementos de protección personal es baja, y como principal factor de riesgo está la falta de conocimiento de los riesgos por parte de los trabajadores. Entre el 6 y 10% de los entrevistados manifestaron haber presentado síntomas que podrían influir en la aparición de síntomas respiratorios. Aunque los productos usados para los procedimientos de belleza son de venta libre, pueden contener componentes que afecten el sistema respiratorio, y que, de acuerdo con la normatividad vigente, se exceptúan de la aplicación del Sistema Globalmente Armonizado (SGA). Con apoyo de expertos multidisciplinarios relacionados con el área, se realizan recomendaciones para mejorar el bienestar laboral de las personas expuestas.

PALABRAS CLAVE: sistema respiratorio, factores de riesgo, compuestos químicos, sector informal, centros de belleza y estética.

ABSTRACT

In beauty centers, various chemical products are used for treatments, but the potential risks to the respiratory health of informal workers in these settings may not be properly identified. To identify chemical risk factors influencing the onset of respiratory symptoms among workers in beauty centers. A non-probabilistic convenience sample of hairdressers in Bogotá was utilized, employing a quantitative approach through participant observation, interviews, perceived morbidity questionnaires, and an experts panel. In these informal jobs, it was found that the majority of workers are women, around

35 years old, with basic education and in common-law relationships. Job characteristics and levels of exposure to hazardous chemicals were assessed, and their association with reported respiratory symptoms was analyzed. It was found that adherence to the use of personal protective equipment (PPE) is low, with a primary risk factor being the lack of risks awareness among workers. Between 6% and 10% of respondents reported experiencing symptoms that could contribute to respiratory issues. Although the products used for beauty procedures are over-the-counter, they may contain components such as formaldehyde that can affect the respiratory system. According to current regulations, these products are exempt from the Globally Harmonized System (GHS) application. With the support of multidisciplinary experts in occupational safety and health, recommendations are made to improve the occupational well-being of exposed individuals.

KEYWORDS: respiratory system, risk factors, chemical, informal sector, beauty and aesthetic centers.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se enfoca en identificar los factores de riesgo químico que influyen en la aparición de síntomas de enfermedades respiratorias en estilistas de algunos centros de belleza de la ciudad, nace de la necesidad de ampliar el campo de investigación hacia el estudio de los riesgos laborales en las actividades de los trabajadores del sector informal en Bogotá, considerando que en ellos la prevención y protección en Seguridad y Salud en el Trabajo puede ser mínima o, en algunos casos, inexistente. Las actividades informales se definen como "todas las actividades redituables que no están reguladas por el Estado en entornos sociales en los que sí están reguladas actividades similares" (Portes, 2000, p. 28).

Los trabajadores del sector belleza, peluqueros y esteticistas, se exponen diariamente a químicos, la mayoría de carácter tóxico, como tintes, productos para el cuidado de la piel y uñas, líquidos para permanentes, champús, pinturas de maquillaje, productos de limpieza y desinfección, etc., contaminantes que, si no se toman las debidas medidas de seguridad, pueden suponer un grave riesgo para la salud de los trabajadores (Lozano-Ramirez y Montero, 2014, p. 64). El objetivo de la presente investigación es identificar los factores de riesgo químico que influyen en la aparición de síntomas de enfermedades respiratorias en los trabajadores de los centros de belleza del barrio Bosa de Bogotá.

La metodología implementada es una muestra no probabilística por conveniencia con peluqueros de Bogotá, con un enfoque cuantitativo a través de observación participante, entrevista, cuestionarios de morbilidad sentida y panel de expertos. Es importante considerar que en el gremio de los centros de belleza de pequeña escala se dificultan los alcances de esta investigación, considerando que establecer la población de trabajadores informales que realizan sus labores en este sector de la economía, es un proceso difícil debido a que en el país, de acuerdo con el DANE, no hay un registro actualizado de la cantidad de los centros de belleza y estética.

HALLAZGOS O RESULTADOS

El estudio identificó una exposición significativa a peligros químicos entre los trabajadores informales de centros de belleza en Bogotá. La mayoría de los participantes reportó manipular diariamente productos como tintes, keratina, decolorantes y alisadores, generalmente sin medidas de protección adecuadas. Las condiciones de ventilación fueron principalmente naturales, basadas en puertas y ventanas abiertas, con acceso casi inexistente a sistemas de ventilación mecánica.

Los síntomas respiratorios auto reportados —como tos, dificultad para respirar e irritación de ojos y vías aéreas— fueron frecuentes entre quienes presentaban mayores niveles de exposición. El análisis también evidenció jornadas prolongadas realizando procedimientos que involucran compuestos volátiles, algunos de ellos por más de tres horas continuas, lo que incrementa el riesgo de efectos respiratorios agudos y potencialmente crónicos. Aunque los trabajadores reconocen

molestias relacionadas con el uso de estos productos, se observó una implementación limitada de prácticas de prevención y escaso acceso a orientación en salud ocupacional. En conjunto, los resultados muestran una relación clara entre condiciones ambientales deficientes, exposición frecuente a sustancias químicas y presencia de síntomas respiratorios. Estos hallazgos subrayan la necesidad urgente de estrategias preventivas, mejor ventilación y mayor apoyo en salud laboral para trabajadores informales del sector belleza.

CONCLUSIONES

La manipulación de las sustancias químicas en los establecimientos como las peluquerías, barberías, etc., donde el nivel de exposición puede llegar a ser considerado como bajo, debido al tipo de componentes que tienen los productos que pueden ser peligrosos aún en concentraciones menores. El hacer parte de los trabajos informales no sugiere tener menos importancia de realizar seguimiento al cumplimiento de los requisitos en materia de seguridad y salud, como un complemento a lo que los hospitales locales realizan en temas de salubridad, en que se logre una identificación y caracterización de las sustancias, los efectos adversos a la salud, eso pese a que lo ideal sería que estos productos por considerarse de uso doméstico no se elaborarán con componentes como el amoníaco o formaldehídos.

REFERENCIAS

- Arroyo, O. (2014). *Manual de conceptos de riesgos y factores de riesgo para análisis de peligrosidad* [Informe]. Ministerio de Agricultura y Ganadería.
- Caraballo-Arias, Y., Rodríguez, A. R., Rivero, Á. J., Rangel, R. G., & Barrios Covaro, M. (2013). Riesgos laborales en trabajadores de barberías y peluquerías de economía informal: Caracas, Venezuela. *Ciencia & Trabajo*, 15(46), 18–23. <https://doi.org/10.4067/S0718-24492013000100005>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2019). *Micronegocios: Peluquería y otros tratamientos de belleza*. DANE.
- Pertuz, Y. B., Rebolledo Castillo, M. V., Vásquez Brochero, H. Y., & Gil Escamilla, M. J. (2022). Efectos para la salud respiratoria de los trabajadores que usan sustancias químicas en su medio laboral: Una revisión sistemática. *Revista Científica Salud Uninorte*, 38(2), 560–585. <https://doi.org/10.14482/sun.38.2.616.2>