



PERCEPCIÓN DEL USO DE MASCARILLAS EN SOLDADORES DE PUENTE ARANDA

Perception of Mask Usage among Welders in Puente Aranda

Brahian Andrés Ruiz Garzón
Lina Juliana Rodríguez Camacho

RESUMEN

La soldadura genera humos metálicos que representan un riesgo grave para la salud respiratoria y neurológica de los trabajadores. En la zona industrial de Puente Aranda, Bogotá, se ha identificado una baja adherencia al uso de mascarillas de protección, lo cual incrementa la prevalencia de enfermedades ocupacionales entre los soldadores. Ante esta situación, el presente proyecto tiene como objetivo analizar la percepción de los trabajadores sobre el impacto del uso de este elemento en su autocuidado. Para alcanzar este objetivo, se empleó una metodología mixta, utilizando encuestas y entrevistas a profundidad para recoger datos cuantitativos y cualitativos. Como resultado, se obtuvo un diagnóstico detallado de los factores percibidos que influyen en la omisión del equipo de protección, identificando como principales barreras la incomodidad, la falta de conciencia sobre los riesgos a largo plazo y una cultura laboral que no prioriza la seguridad. Los hallazgos permitirán diseñar estrategias de capacitación e intervención más efectivas, mejorando las condiciones de salud laboral para esta comunidad, reduciendo costos médicos y ausentismo, y sirviendo como modelo para otras zonas industriales del país. En conclusión, se logró evidenciar que la percepción del riesgo es un determinante crucial en las prácticas de autocuidado, lo que permitirá implementar programas de seguridad más focalizados y con mayor probabilidad de adopción por parte de los trabajadores.

PALABRAS CLAVE: autocuidado, equipos de protección personal, percepción de riesgo, salud ocupacional, soldadura.

ABSTRACT

Welding produces metallic fumes that pose a serious risk to the respiratory and neurological health of workers. In the industrial zone of Puente Aranda, Bogotá, low adherence to the use of protective masks has been identified, which increases the prevalence of occupational diseases among welders. Given this situation, this project aims to analyze workers' perception of the impact of mask use on their self-care. To achieve this objective, a mixed methodology was used, applying surveys and in-depth interviews to collect quantitative and qualitative data. As a result, a detailed diagnosis of the perceived factors influencing the omission of protective equipment was obtained, identifying discomfort, lack of awareness of long-term risks, and a work culture that does not prioritize safety as main barriers. Having a social impact and technological transfer: The findings will allow the design of more effective training and intervention strategies, improving occupational

health conditions for this community, reducing medical costs and absenteeism, and serving as a model for other industrial areas of the country. In conclusion, it was evidenced that risk perception is a crucial determinant in self-care practices, which will allow the implementation of more focused safety programs with a higher likelihood of adoption by workers.

KEYWORDS: occupational health, personal protective equipment, risk perception, self-care, welding.

INTRODUCCIÓN

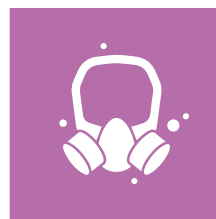
La soldadura es una actividad fundamental en el sector industrial de Bogotá, específicamente en la localidad de Puente Aranda. Sin embargo, este proceso libera humos metálicos que contienen partículas de metales pesados como manganeso, plomo y zinc, asociados a enfermedades respiratorias agudas, neurológicas e incluso cáncer. A pesar de la disponibilidad de Equipos de Protección Personal (EPP), como las mascarillas respiratorias, su uso no es universal entre los trabajadores. El problema central no radica únicamente en el acceso al equipo, sino en la percepción que los soldadores tienen sobre los riesgos y la utilidad de las mascarillas. Factores como la incomodidad, la falta de conocimiento sobre las consecuencias a largo plazo y las normas culturales en el taller influyen significativamente en la decisión de utilizarlas. Esta investigación busca comprender estas percepciones para identificar las barreras y facilitadores del autocuidado, su objetivo general es analizar la percepción de los trabajadores de soldadura en Puente Aranda sobre el impacto del uso de mascarillas en su autocuidado, mediante una metodología mixta que combina encuestas estructuradas y entrevistas cualitativas.

HALLAZGOS O RESULTADOS

A la fecha, la revisión bibliográfica y el marco teórico permiten anticipar hallazgos clave. Se espera que los datos cuantitativos permitan obtener una prevalencia significativa de síntomas respiratorios (como tos y fatiga) entre los soldadores que reportan un uso inconsistente de mascarillas. Cualitativamente se proyecta que las entrevistas identifiquen que la "incomodidad" es la barrera percibida más frecuente, seguida de la "falta de una cultura de seguridad" que normaliza el no uso del EPP y una "subestimación del riesgo real" para la salud. Estos resultados preliminares destacan la brecha crítica entre el riesgo objetivo y la percepción subjetiva, señalando que las intervenciones tradicionales basadas solo en la entrega de equipos son insuficientes si no abordan estos factores actitudinales y culturales.

CONCLUSIONES

Se concluye que la percepción individual y colectiva del riesgo es el factor determinante en la adopción de prácticas de autocuidado entre los soldadores de Puente Aranda. Las conclusiones responden directamente a los objetivos específicos, confirmando que caracterizar estas percepciones permite identificar barreras críticas como la comodidad y la influencia del entorno social laboral. En consecuencia, se propone que las estrategias de promoción de la seguridad deben trascender lo normativo e integrar componentes educativos vivenciales, mejoras en el diseño ergonómico de los EPP y el fomento de liderazgos que prioricen la salud dentro de los talleres. Este enfoque basado en la percepción no solo mejorará la adherencia al uso de mascarillas, sino que tiene el potencial de crear una cultura de autocuidado sostenible, impactando positivamente la salud pública ocupacional en la región.



REFERENCIAS

- Cha, E. W., Jeon, D., Kang, D., Kim, Y., & Kim, S. (2023). Neumonitis química por inhalación de humos de óxido de zinc en un soldador de arco. *Kompass Neumología*, 5(1), 33–37.
- Organización Internacional del Trabajo. (2019). *Seguridad y salud en el trabajo: Sinergias entre protección y productividad*. OIT.
- Rosenstock, I. M. (1974). The health belief model and preventive health behavior. *Health Education Monographs*, 2(4), 354–386.