



SALUD MENTAL EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS EN CARTAGENA

Mental health in patients diagnosed with chronic diseases in Cartagena

Amelia Edjaude Rizcala

RESUMEN

El documento presenta un estudio sobre la salud mental de pacientes mayores diagnosticados con enfermedades crónicas en Cartagena, enfocándose en la sintomatología de depresión, ansiedad, estrés e ira. Los hallazgos sugieren una prevalencia significativa de síntomas relacionados con la salud mental, así como la importancia de factores protectores como el optimismo y la percepción de bienestar.

PALABRAS CLAVE: salud mental, enfermedades crónicas, adultos mayores, depresión, ansiedad, estrés, ira.

ABSTRACT

This paper presents a study on the mental health of older patients diagnosed with chronic diseases in Cartagena, focusing on symptoms of depression, anxiety, stress, and anger. The findings suggest a significant prevalence of mental health-related symptoms, as well as the importance of protective factors such as optimism and perceived well-being.

KEYWORDS: mental health, chronic diseases, older adults, depression, anxiety, stress, anger.

INTRODUCCIÓN

El estudio resalta la importancia de evaluar la salud mental en adultos mayores que padecen enfermedades crónicas, considerando que estos presentan una alta vulnerabilidad al deterioro de su bienestar emocional. La investigación se sustenta en los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en antecedentes empíricos relacionados con el impacto psicológico en pacientes con enfermedades como la diabetes, lo que evidencia la necesidad de integrar la dimensión emocional en los procesos de atención clínica y de diseño de estrategias de intervención.

DESARROLLO TEMÁTICO

En la sintomatología clínica se identificaron principalmente manifestaciones de depresión y ansiedad, con un 60% de los encuestados que evidenció un deterioro en su salud mental. Asimismo, el 34,2% de los participantes no reportó problemas

de sueño, mientras que el 36,8% manifestó mantener una visión optimista hacia el futuro, factor que se asocia con una mayor adherencia a los tratamientos médicos. Por otra parte, el 30% de los adultos mayores expresó experimentar miedo sin causa aparente, lo cual puede sugerir una vulnerabilidad frente a trastornos de ansiedad. No obstante, únicamente el 2,6% mostró bajo riesgo de ideación suicida, y el 60,5% de los participantes no reportó intentos de suicidio previos.

En términos generales, se observa un nivel moderado de estrés psicológico y físico, aspecto que podría incidir de manera negativa en la salud integral de los pacientes. Sin embargo, la mayoría de los encuestados afirmó no guardar rencores y considerarse poco temperamentales, lo que evidencia un adecuado nivel de regulación emocional que puede constituir un factor protector frente al deterioro de la salud mental.

CONCLUSIONES

El estudio evidencia que resulta crucial abordar la salud mental en adultos mayores con enfermedades crónicas, puesto que factores como el optimismo y la regulación emocional pueden desempeñar un papel protector frente a las dificultades propias de esta etapa de la vida. Asimismo, se sugiere la implementación de intervenciones orientadas a fortalecer el bienestar emocional, con el fin de reducir el riesgo de complicaciones asociadas a la salud mental y, en consecuencia, favorecer una mejor calidad de vida.



REFERENCIAS

- World Health Organization. (2018). Integrating mental health into primary care: A global perspective. WHO Press. https://www.who.int/mental_health/resources/mentalhealth_PHC_2008.pdf