



COMPRENSIÓN DE LA VIVENCIA DE ANSIEDAD EN DOS ADULTOS VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA DESDE EL ENFOQUE HUMANISTA EXISTENCIAL

Understanding the experience of anxiety in two adults who were victims of childhood sexual abuse from a humanistic-existential approach

Amelia Eljadue Rizcala
Esteban Pertuz Díaz
Andrea Gutiérrez Velásquez

RESUMEN

El presente estudio de caso múltiple se realizó en Cartagena, en el semillero de investigación Eclosión Existencial durante 2023, desde una perspectiva humanista existencial en psicología. El objetivo general fue comprender la vivencia de ansiedad en dos adultos víctimas de abuso sexual en la infancia, abordando tres objetivos específicos: describir la vivencia de ansiedad, identificar su relación con la experiencia de los sujetos y analizar su significado. La relevancia del estudio radica en que, según Vargas (2021), en 2020 Colombia reportó un promedio diario de 39 casos de violencia sexual contra niños, con cerca de 14.000 denuncias, lo que genera consecuencias emocionales a largo plazo, incluyendo conductas patológicas y trastornos psicológicos como la ansiedad. Metodológicamente, el estudio utilizó un enfoque cualitativo con muestreo por conveniencia, seleccionando dos participantes adultos (23–45 años) que accedieron voluntariamente. Se realizaron entrevistas semiestructuradas de 20 minutos por sujeto, recopilando información sobre su desarrollo psicológico y social, repercusiones en la personalidad, conducta y funcionamiento ejecutivo. Los datos se organizaron mediante matrices de primer nivel para sistematización y matrices de segundo nivel para triangulación de variables con el soporte de referencias teóricas, permitiendo un análisis profundo de la vivencia de ansiedad y sus implicaciones.

PALABRAS CLAVE: ansiedad, salud mental, abuso sexual, infancia, adultos, psicología, humanista existencial.

ABSTRACT

This multiple-case study was conducted in Cartagena within the Eclosión Existencial research group during 2023, from a humanistic-existential perspective in psychology. The general objective was to understand the experience of anxiety in two adults who were victims of childhood sexual abuse, addressing three specific objectives: to describe the experience of anxiety, identify its relationship with the participants' experiences, and analyze its meaning. The relevance of the study lies in the fact that, according to Vargas (2021), Colombia reported an average of 39 daily cases of sexual violence against children in 2020, with approximately 14,000 complaints, generating long-term emotional consequences, including pathological

behaviors and psychological disorders such as anxiety. Methodologically, the study employed a qualitative approach with convenience sampling, selecting two adult participants (aged 23–45) who voluntarily agreed to participate. Semi-structured interviews of 20 minutes per participant were conducted, gathering information about their psychological and social development, impacts on personality, behavior, and executive functioning. The data were organized using first-level matrices for systematization and second-level matrices for triangulation of variables supported by theoretical references, allowing an in-depth analysis of the experience of anxiety and its implications.

KEYWORDS: anxiety, mental health, sexual abuse, childhood, adults, psychology, humanistic-existential.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación toma como referencia la situación de adultos que fueron víctimas de abuso sexual en la infancia, reconociendo que esta problemática social constituye una de las afectaciones más graves de salud pública a nivel mundial. Según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), uno de cada cinco niños es abusado sexualmente, en la mayoría de los casos por familiares cercanos. Al diferenciar entre sexos, se estima que una de cada tres niñas y uno de cada nueve niños sufren abuso sexual antes de cumplir los 18 años de edad. Tan solo en América Latina, se calcula que cada año se producen al menos dos millones de casos de abuso sexual infantil (UNICEF, 2017).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2003) definen la violencia sexual como todo acto sexual, comentario o insinuación sexual no deseada, así como la comercialización o cualquier tipo de uso sexual hacia una persona. En este sentido, el abuso sexual infantil constituye un factor de riesgo de gran impacto para el desarrollo de diversos trastornos psicopatológicos en la edad adulta (Flitter, Elhai y Gold, 2003).

DESARROLLO TEMÁTICO

Para el desarrollo de esta investigación se maneja el concepto de la ansiedad desde la perspectiva existencial, la cual no se limita a un trastorno a eliminar, sino que se entiende como una parte esencial del ser humano. Reconocerla y afrontarla permite abrir caminos hacia la autenticidad, el crecimiento personal y la construcción de un sentido propio en el mundo.

CONCLUSIONES

Se resaltan a continuación los elementos de mayor relevancia evidenciados en el estudio, con referencia a la comprensión de la vivencia de ansiedad en adultos que fueron víctimas de abuso sexual en la infancia. Los resultados serán presentados a partir de la información obtenida durante el proceso de entrevistas, siguiendo el mismo orden de las preguntas orientadoras planteadas para el desarrollo del presente trabajo.



REFERENCIAS

- Flitter, J. M., Elhai, J. D., & Gold, S. N. (2003). Childhood sexual abuse and anxiety in adulthood: A review of the literature. *Journal of Anxiety Disorders*, 17(4), 319-338. [https://doi.org/10.1016/S0887-6185\(02\)00266-0](https://doi.org/10.1016/S0887-6185(02)00266-0)
- Organización Mundial de la Salud [OMS] & Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. OMS. <https://iris.who.int/handle/10665/42495>
- UNICEF. (2017). Abuso sexual infantil: cifras y realidades. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. <https://www.unicef.org>
- Vargas, J. (2021). Informe sobre violencia sexual en Colombia: cifras y análisis 2020. Observatorio Colombiano de Salud Mental.