



PESOTERAPIA, BAJA LA TENSIÓN ARTERIAL, ALIVIA EL DOLOR DE ESPALDA, ESTRÉS Y ANSIEDAD RÁPIDA Y PLACENTERAMENTE

Weight Therapy, Lowers Blood Pressure, Relieves Back Pain, Stress and Anxiety Quickly and Pleasantly

María Hermelinda Mosquera Ruiz.¹

RESUMEN

La Pesoterapia es una técnica de masaje disruptiva, en tanto que actúa en zonas del cuerpo donde médicos y especialistas prohibían realizar tal procedimiento. Lo es también, porque fue la primera que sacó al masaje de los espacios cerrados, y sin untar nada al cuerpo ni quitarse la ropa, procede pasando un peso de hasta 15 kg., por la columna vertebral y el resto del cuerpo. Se ofrece en espacios abiertos, como canchas, gimnasios al aire libre, centros recreativos, estadios, fincas, la oficina, entre otros sitios abiertos y públicos. De igual forma, si la preferencia del usuario es un lugar cerrado, la experiencia que se vive es igual de aliviadora y placentera.

Aunque el origen de la Pesoterapia se dio a partir de la vivencia de una situación de salud personal, después de variados ensayos, se ofreció al público como una opción para ayudar a aliviar dolor de espalda, el estrés y la ansiedad, teniendo una aceptación del 99.9%.

Por lo anterior, el objetivo de este artículo es dar a conocer a médicos, fisioterapeutas, psicólogos, psiquiatras, y las personas en general, a la Pesoterapia, como una terapia que alivia el dolor de espalda, baja rápidamente la tensión arterial, el estrés, ansiedad y ayuda al movimiento intestinal, de forma rica y totalmente placentera. Es una manera de aliviar el dolor sin causar dolor.

El instrumento metodológico utilizado, fue la matriz de la sensibilidad, ya que su función principal es la teorización y análisis de las emociones; y teniendo en cuenta que el centro de mayor acción de la Pesoterapia es la columna vertebral la cual encierra al entramado sensible más grande del cuerpo, dicha matriz, se convierte en el elemento idóneo para la realización del estudio, ya que el grado de emoción y sensibilidad que se logra con la Pesoterapia, además de permitir vivir una de las mejores experiencias que a nivel corporal se pueda experimentar, disrumpe con una prohibición médica, cuan era hacer masaje en la columna vertebral, siendo más inconcebible aún, el uso de peso en la misma. Como resultado, se tiene una nueva alternativa a nivel médico y terapéutico, con una alta efectividad, para aliviar patologías con características pandémicas, como son la tensión arterial alta, el dolor de espalda, el estrés, la ansiedad. Como conclusión, se tiene que la Pesoterapia es un hallazgo científico, con el que se alivian varios de los padecimientos más comunes a nivel mundial como son en su orden, la ansiedad, la tensión arterial, el estrés, y el dolor de espalda, llevando al alivio y vivir una de las mejores experiencias que a nivel corporal se pueda experimentar.

¹Pesoterapia, baja la tensión arterial, alivia el dolor de espalda, estrés y ansiedad rápida y placenteramente. María Hermelinda Mosquera Ruiz <https://orcid.org/0000-0001-6432-9233> Correo: ceniza.maria69@gmail.com