

COMPRENSIÓN DE LA VIVENCIA DE ANSIEDAD EN ADULTOS JÓVENES GAMERS DESDE LA PERSPECTIVA EXISTENCIAL EN PSICOLOGÍA

UNDERSTANDING THE EXPERIENCE OF ANXIETY IN YOUNG ADULT GAMERS FROM THE EXISTENTIAL PERSPECTIVE IN PSYCHOLOGY

Amelia Del Cristo Eljadue Rizcala¹

Docente investigadora y psicoterapeuta, Psicóloga de la Universidad de San Buenaventura Cartagena

Elizabeth García Lorduy²

Estudiante de 8 semestre de Psicología - Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, Cartagena

Billy Joe Piñerez Viñas³

Estudiante de 8 semestre de Psicología - Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, Cartagena

RESUMEN

El presente trabajo de Investigación ofrece una aproximación desde el enfoque existencial a la vivencia de ansiedad desde la perspectiva existencial, desde la cual se la concibe como una característica ontológica (May, 1977) de tres jóvenes adultos que practican el uso de video juegos desde la infancia, el objetivo principal es comprender la vivencia de ansiedad y con ello atender a como esta es vivenciada, los Significados implicados en la misma y como cada uno de ellos enfrenta la situación, para ellos se realizaron entrevistas a profundidad desde un enfoque fenomenológico hermenéutico de análisis realizando interpretaciones desde el paradigma existencial en psicología, el presente trabajo es un estudio de caso múltiple enmarcado en un enfoque cualitativo, el muestreo empleado fue de tipo intencional, dadas las presunciones del presente ejercicio, partiendo de la premisa de que el juego puede convertirse en un canal que faciliten elaborar las emociones entre ellas la ansiedad facilitando su enfrentamiento.

PALABRAS CLAVE: Gamers, ansiedad, videojuegos, vivencia y psicología existencial.

¹ amelierizcala27 @ gmail.com - Docente investigadora y psicoterapeuta, Psicóloga de la Universidad de San Buenaventura Cartagena, Magister en psicología Clínica de la Universidad del Norte, adscrita a la línea de investigación en Psicología Clínica y de la Salud del programa de Psicología Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, Cartagena.

² Estudiante de 8 semestre de Psicología - Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, Cartagena.

³ Estudiante de 8 semestre de Psicología - Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, Cartagena.